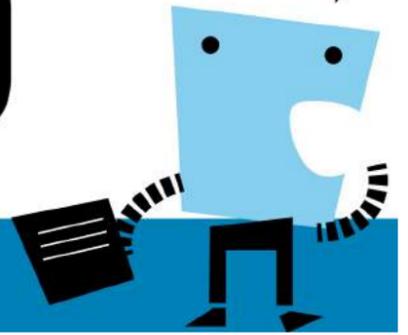


EL PROGRESO

ESCOLA dEPrensa



Entrevistamos al Director de los Salesianos de Lugo que nos cuenta como ha llegado a Lugo y que le llevó a ser Salesiano.

Viaje de los alumnos de 6º a Las Medulas Romanas en busca del oro.

Atrévete a Pensar: Nuevos retos para tu imaginación, serás capaz de obtener la máxima puntuación?

Alumnos de 6º de Primaria prononen un reto para mentes despiertas que van más allá de las matemáticas o la física.

Hijos y nietos de reconocidos deportistas lucenses nos comentan con orgullo quienes fueron y como continuan con el deporte en sus venas.

El cómic, una forma de expresarse de alumnas de 6ºB

IAS ALUMNAS DE 6º DESCUBREN EN EL CÓMIC UNA FORMA DE CONTAR LAS HISTORIAS QUE SU IMAGINACIÓN LES DICTA LA IMAGINACIÓN **COMPARTIMOS CON NUESTROS MAYORES** LAS RELACIONES ENTRE GENERACIONES CON NUESTROS VECINOS DE LA MILAGROSA

xxxx >##

TE ANIMAMOS A LEER, VER CINE Y POR SUPUESTO DISFRUTAR DE JUEGOS EN TU VIDEOCONSOLA FAVORITA.

LAS RECOMENDACIONES DE UN GRUPO DE ALUMNOS ENGANCHADOS AL CINE, LA LECTURA Y LOS VIDEOJUEGOS

LOS BENEFICIOS DE LA LECHE

COSAS QUE DEBERÍAS DE SABER ACERCA DE ESTE PRODUCTO TAN NUESTRO.



Celebración das letras galegas no patio do colexio Salesianos de Lugo

As Letras Galegas no colexio

Los niños y niñas de 6º aprenden a conducir respetando las señales.

EN BICICLETA, EN KART DE GASOLINA.....EN EL CIRCUITO LOPEZ MELLA DEL PARQUE DE LA MILAGROSA NOS HEMOS SENTIDO COMO VERDADEROS CONDUCTORES.

NUEVO ENVASE TETRA EDGE
Con Tapón producido por la propia máquina, por consiguiente: más higiénico, más seguro y más económico.

LEYMA
natura



HISTORIAS DE LOS ALUMNOS DE 6ºB

Claudia y Lucas

Excursión al Bosque



Claudia y Lucas se dirigían al camping escolar con sus compañeros



Mientras que la profe hablaba, ellos escuchaban música.



Cuando la profe se dirigía al camping ellos veían una peli



Pasaron horas...

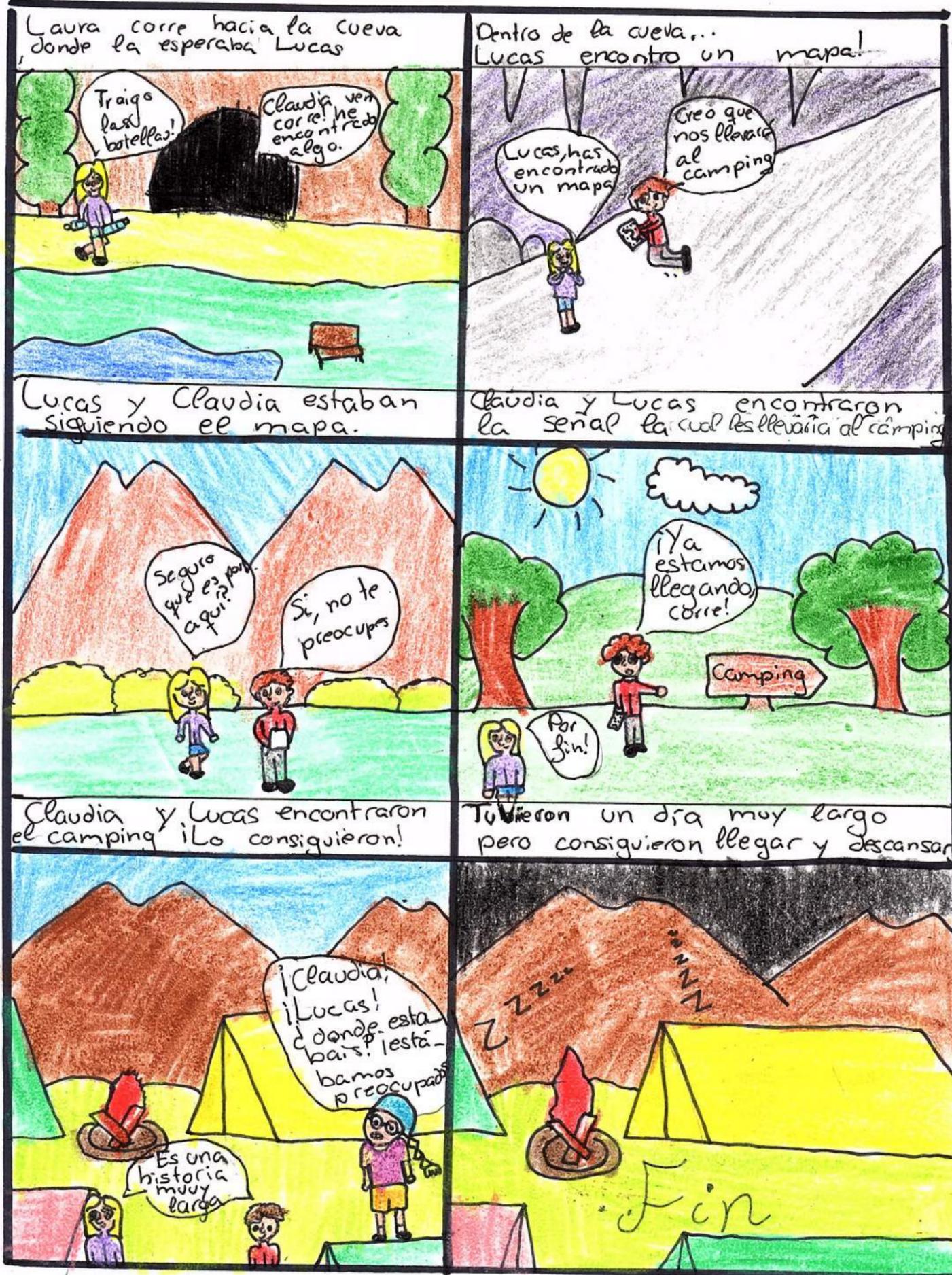


Claudia y Lucas estaban deses



Claudia se dirigió al kiosco a comprar unas botellas de agua

HISTORIAS DE LOS ALUMNOS DE 6ºB





Pie de foto. FIRMA

Hijos que se sienten orgullosos de sus padres y sus abuelos. Valentín Ruano

Quando busco en Internet por el nombre de mi padre, en la wikipedia me aparece toda su biografía

REDACCIÓN / LUGO

Me llamo Manu, tengo 11 años y mi deporte favorito es el baloncesto. Cuando era pequeño me gustaba más el fútbol, pero empecé a ir a las escuelas del Cidade de Lugo y decidí jugar sólo a baloncesto porque tenía también que hacer la comunión ese año. Mi hermana también juega a baloncesto.

Cuando iba a casa de mis abuelos a Madrid veía muchos trofeos y muchas medallas sobre el mueble del comedor, y algún póster de mi padre en el que era muy joven y tenía una equipación muy ajustada. Siempre me hacía gracia porque lo veía muy ridículo. A medida que me hice mayor supe que mi padre era el que había ganado esos trofeos, 7 copas Galicia, siendo máximo reboteador en dos campeonatos junior y juvenil, máximo anotador en otro ... y más. Esto lo supe el año pasado porque mis abuelos metieron todos esos trofeos en una caja y nos la trajeron para Lugo.



Ahora que juego en el Estudiantes y viajo por toda Galicia, todos conocen a mi padre y me cuentan historias de cuando jugaba en ACB, algunos son compañeros como Miguel Piñeiro que entrena al Narón. Otros son los padres de niños que van a la Selección Gallega conmigo como Fran Crujeiras o Santiago Harguindei, ahora sus hijos Manu y Pablo son mis amigos y competimos entre nosotros. Cuando busco en Internet por el nombre de mi padre, en la wikipedia me aparece toda su

biografía y todos los equipos en los que jugó, Oar Ferrol, Gran Canaria, Basket Coruña y Breogán.

Siempre decía que no sabía cómo la gente podía vivir aquí porque hacía mucho frío cuando venía, y ahora vive aquí, dejó el Breogán y se casó con mi madre, nacimos Alba y yo y a todos nosotros nos gusta el baloncesto.

Mi padre es entrenador, entrenó en técnica individual al Estudiantes y ahora es entrenador del Cidade de Lugo. Me enseña muchas cosas y descubrí que fue un gran jugador, pues sólo existen 3 españoles Felipe Reyes, Jordi Pardo y mi padre en toda la historia de la ACB que consiguieron más de 40 puntos de valoración en un mismo partido, en la wikipedia le llaman el chico 47.

Aunque es madrileño se vino con 13 años a Ferrol y jugó en la selección gallega varias veces. Lo llamaron para probar con la Selección Española pero se lesionó antes de las pruebas y no pudo ir.

Yo tengo la ilusión de conseguir jugar como él y el otro día conseguí mi primer trofeo de máximo anotador, era el cumpleaños de mi abuelo y se lo dediqué a él. También ganamos el campeonato Gallego con los Preinfa el domingo pasado.

Lo que siempre me dice mi padre es que los estudios son más importantes que el deporte y que las dos cosas se pueden hacer a la vez, jugar en equipo es una responsabilidad muy grande, no puedo fallarles y por eso tengo que estudiar mucho para poder ir a entrenar.

Guillermo Rasilla y Gonzalo Vázquez

Somos Jorge Rasilla y Diego Vázquez y nos gustaría contaros algo de nuestra familia.

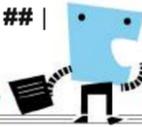
Hola, mi nombre es Jorge Rasilla y quiero contar quién fue mi abuelo.

Guillermo Rasilla fue un árbitro y entrenador de baloncesto destacado en los años 50 y 60. Entre sus mayores méritos como entrenador figura un campeonato de España Conseguido en 1957, con el equipo de Lugo contra el Juventudes.

Este campeonato fue disputado en Lugo ante los equipos de Navarra, Ceuta y Zaragoza, siendo este último el rival más duro.

Hola, mi nombre es Diego Vázquez y quiero contar algo sobre mi padre.

Gonzalo Vázquez: empezó a jugar en la ACB cuando era pequeño, jugaba en la categoría junior. En algunos momentos se sentía inferior, pero en el fondo todos tenían su papel. Entrenaba cuatro horas al día para poder llegar a donde ha



NUESTRAS RECOMENDACIONES

Lectura, séptimo arte, televisión y videojuegos.....Anímate a experimentar!!!!

PELÍCULAS

BEBÉ JEFAZO: UN BEBÉ ESPÍA ENTRE... ¿UNA GUERRA ENTRE ANIMALES Y... BEBÉS!?

SPIDERMAN: NUESTRO AMIGO Y VECINO SPIDERMAN SE ALZA EN UNA NUEVA AVENTURA. ¿QUÉ PASARÁ?

SCOOBY DOO: EL ORIGEN DE TODO SCOOBY, NUESTRO PERRO FAVORITO, SE ALZA EN SU PRIMERA AVENTURA.

GARFIELD: EL GATO MÁS VAGO DEL MUNDO, QUE SOLO LE GUSTA DORMIR, COMER LASAÑA, Y VER LA TELE... ¡AL FIN HACE ALGO!



JUEGOS/APLICACIONES

CLASH ROYALE: UNA APLICACIÓN DE ESTRATEGIA DONDE PODRÁS COMBATIR CONTRA DRAGONES, CABALLEROS, MONTAPUERCOS... EN UN CAMPO DE BATALLA CON TRES TORRES DE CORONAS A CADA LADO ¿QUIEN CONSIGA MÁS CORONAS GANA!

POKEMON GO: CHARIZAR, SQUIRTLE, BULBASUR, PIKACHU... ¿QUIERES CONSEGUIRLOS? ¡PUES DESCÁRGATE ESTE JUEGO! NAAAAAH YA PASO DE MODA :(

LEGO MARVEL: ES UN JUEGO BASADO EN LOS SUPERHÉROES DE DC... DIGO MARVEL, PERDÓN EL CORRECTOR, ¡EN FIGURAS DE LEGO!

ROCKET LEAGUE: SUPERCOCHE QUE PUEDEN SUBIR POR LAS PAREDES JUEGAN TODO TIPO DE DEPORTES COMO FÚTBOL, BALONCESTO, HOCKEY, VOLLEYBALL...



FRECUENTAR LA DISCOTECA PANDEMÓNIUM CON SU AMIGO SIMON, PERO TODO CAMBIÓ UN DÍA, CUANDO SE ENCONTRÓ CON ALEC, ISABELL Y JACE, SU GRAN AMOR. EN ESTA TREPIDANTE HISTORIA CONOCERÁS TODOS LOS SECRETOS QUE RODEAN A LOS CAZADORES DE SOMBRAS MIENTRAS SALVAN EL MUNDO DE LA AMENAZA DE VALENTINE.

CAZADORES DE SOMBRAS: LOS ORÍGENES: EN EL SIGLO XVII TESSA GRAY LLEGA A LONDRES TRAS LA MUERTE DEL ÚNICO FAMILIAR EN NUEVA YORK CON LA ESPERANZA DE ENCONTRARSE CON SU HERMANO NATHANIEL GRAY, PERO TODO CAMBIA CUANDO ES SECUESTRADA POR LAS HERMANAS OSCURAS Y DESCUBRE SU PODER.

SERIES/PROGRAMAS

PASAPALABRA: SE DIVIDE EN VARIAS PRUEBAS COMO LETRA A LETRA, [INSERTAR EJEMPLO]... Y LA FINAL "EL ROSCO", EN EL QUE AL CONCURSANTE SE LE HACEN 25 PREGUNTAS, Y CADA RESPUESTA ES UNA PALABRA QUE EMPIEZA POR UNA LETRA DEL ABECEDARIO.

AHORA CAIGO: EL

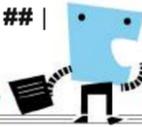
CONCURSANTE PRINCIPAL SE SITÚA EN EL CENTRO DEL PLATÓ Y A SU ALREDEDOR TIENE OTROS DIEZ. ¿QUÉ TIENE DE ESPECIAL ESTE PROGRAMA? CADA CONCURSANTE TIENE BAJO SUS PIES UNA TRAMPILLA Y SI RESPONDE MAL... ¡AHORA CAIGO!

CIENCIA PARA TORPES: MEZCLAR CIENCIA, CAÍDAS, GOLPES... ¿QUÉ PUEDE SALIR MAL?

LA RULETA DE LA SUERTE: TRES CONCURSANTES COMPETIRÁN GIRANDO UNA GRAN RULETA, EN CADA VUELTA DIRÁN UNA LETRA PARA COMPLETAR EL PANEL CON UNA FRASE QUE TIENEN EN FRENTE.

LIBROS

CAZADORES DE SOMBRAS (SHADOWHUNTERS): CLARY "FAIRCHILD", LA PROTAGONISTA, SUELE



EL GRAN PENSADOR

PÁRATE A PENSAR.....

GRANDES ENIGMAS DE LA HUMANIDAD.....

REDACCIÓN / LUGO

SERÁS CAPAZ ...

8-Un gallo pone un huevo encima de una colina, hacia que lado se caerá el huevo?

9-En este banco estan sentados un padre y un hijo el padre se llama Juan y el hijo....., ya te lo he dicho.

1- Un avión se estrella en la frontera entre España y Francia, ¿en donde se entierra a los supervientes ,en España o en Francia?

2- Estas encerrado en una habitación con tres puertas de salida, en una , te encuentras con serpientes venenosas, en la segunda,un acantilado de 12 m de altura , por ultimo en la tercera puerta hai una manada de leones muertos de hambre,¿ Por que puerta saldrías?

3-Eres el conductor de un

autobús, en la primera parada suben 3 personas y bajan 4, en la segunda parada suben 5 mientras bajan 8, en la tercera y ultima parada suben 2 y baja 1, y ahora dime , ¿cuantos años tiene el conductor del autobús?

4- En el arca de Moisés ,¿cual fue el unico animal que no metió en el arca?

5-En un tren electrico, ¿hacia que lado sale el humo que libera?

6-En un árbol hai 8 pájaros ,si con una pistola disparamos a uno de ellos ,¿Cuantos pájaros quedan?

7-Cuando yo tenía 8 años, mi hermano tenía la mita de años que yo, ahora tengo 60 años,¿cuantos años tendra entonces mi hermano?

Solucion

1-Sí son supervivientes, no se mueren , conlocual, no se entierran,

2-Desde mi inteligente punto de vista, saldria por el lado de los leones porque estan MUERTOS de hambre , ¿no te lo esperabas verdad?

3-Al principio del acertijo te he dicho que eras el CONDUCTOR, asi que simplemente tienes que responder tu número de años.

4-Sí no lo sabías, el arca de Moisés no existe, se llama arca de NOE.

5-El tren electrico ,es electrico,no libera humo. Me encantaría poder ver tu cara de sorprendido/a

6-Al disparar a un pájaro, el resto se asusta y se escapan, por lo que quedan....0.

7-Sí respondiste 30 has acertado , no, era broma si yo tenía 8 mi hermano tendría 4 , con lo cual le llevo solo 4 años , entonces ahora que tengo 60, mi hermano , tendra 56. Increible .

8-Que yo sepa , los gallos no pones huevos. :)

9- el hijo se llama Esteban ya que es este ban co.

ESPERAMOS QUE OS HAYA GUSTADO.

FIN

Los Pituforepoteros nos cuentan su experiencia como periodistas.

Una experiencia que favorece el trabajo en grupo.

REDACCIÓN / LUGO

POR SECCIONES:

- ENTREVISTAS:

Fue una experiencia entretenida, increíble y fascinante. Nos gustó mucho que se hiciese entre toda la clase pareciendo algunas veces una verdadera redacción de un periódico como vemos en las películas.

Los entrevistados en todo momento se mostraron colaboradores con nosotros y se interesaban en saber para que tipo de trabajo esábamos trabajando.

-CÓMIC:

Fue divertida en la que participamos todos creando un buen trabajo cooperativo. Al principio resultó un poco difícil a la hora de estructurar el periódico y repartir las tareas, pero cada vez se hacía más fácil trabajar. También creemos que fortaleció la responsabilidad de todos porque teníamos que funcionar dos juntos para que saliese adelante el trabajo.

-RECOMENDACIONES:

Fue una novedad que nos llamó mucho la atención, y gracias a este fantástico proyecto hemos aprendido a ser periodistas por unos días, cada uno de nosotros era experto en su materia, libros, videojuegos (bueno en esta eramos expertos todos), películas y nos hizo pasar unos ratos agradables debatiendo sobre lo que deberíamos poner.

-ATRÉVETE A PENSAR:

Es una nueva forma de trabajo en la que cada uno de nosotros se apuntó a lo que realmente le gustaba y para lo que creía que tenía aptitudes, nos sentimos muy cómodos trabajando como si fuésemos realmente periodistas. Trabajamos en clase y en casa recopilando estos acertijos y juegos de pensar en los que pensábamos que nos podrían hacer pasar un buen rato.

-ARTÍCULOS:

La verdad es que fue una forma muy original de contar los viajes y actividades que realizamos en el cole contado



Los pituforeporteros en clase

desde nuestro punto de vista, La experiencia nos pareció muy positiva, tuvimos momentos de trabajo de risa pero sobre todo de compartir un trabajo agradable y fácil de llevar. Contar cosas buenas siempre es agradable y en nuestro caso todos los artículos fueron agradables. Creemos que la diferencia con un periódico de verdad es que este tiene que contar por desgracia con muchas noticias desagradables.

DEPORTES:

-Nos gustó mucho el proyecto de hacer un periódico desde el principio, a nuestro grupo nos

gusta especialmente el mundo del deporte y jugábamos con un poco de ventaja pues alguno de nosotros tenía en su familia (padres, abuelos) a personas de Lugo ligadas al deporte lo que nos facilitó las cosas a la hora de escribir un poco sobre ellos y lo orgullosos que nos sentimos de ellos.

Trabajar como si fuese un periódico creemos que fortaleció entre nosotros los lazos al compartir, trabajar, pensar.....todos juntos para que nuestra página fuese interesante para el resto de compañeros. Nuestras conclusiones son positivas en todos los aspectos.

Leche FRESCA
1,5 litros

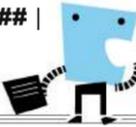


LEYMA 
natura

NUEVO ENVASE TETRA EDGE
Con Tapón producido por la propia máquina, por consiguiente: más higiénico, más seguro y más económico



CERTIFICADO POR
INIA 1501 / 11041



DE VIAJE A LAS MÉDULAS

había que estar callados, podían desprenderse piedras.

REDACCIÓN / LUGO

Nuestra experiencia por las Médulas fue especial, desde el momento en el que nuestro autobús comenzó a andar, nos empezamos a reír, nos lo pasamos genial, fue un no parar.

Una vez llegando a las Médulas, comprendimos que la excursión que estábamos a punto de realizar era genial, en el camino, ya en la entrada, estábamos viendo unos árboles súper curiosos y raros, tenían las ramas de un color diferente. Molaban mucho.

Una vez allí, estaba una chica que sería nuestra guía, nos dijo que andaríamos 3km, más 500m, que fue lo que tardamos en llegar al lugar del turista “la tienda”.



Una vez dentro, nos enseñó una maqueta para los ciegos, y la tocamos.

Empezamos a caminar, visitamos árboles, nos contó

historias sobre eso; que quizás podríamos pisar oro!!! También historias de romanos y árboles azules.

Entramos en una cueva “las

Médulas” había que estar callados, podían desprenderse piedras.

Para terminar, visitamos Villafranca del Bierzo en

donde descansamos y tomamos un merecido helado mientras jugábamos en un parque cercano.

La vuelta fue divertida como siempre, reímos, cantábamos hablamos en el autobús.



Celebración no patio do colexio

Celebración do día das Letras Galegas

Un día de celebración das nosas letras

REDACCIÓN / LUGO

Durante toda a semana estivemos traballando sobre a nosa terra (Galicia). Fixemos varias actividades entre elas algunha sobre o autor homenaxeado este ano, Carlos Casares. Descubrimos varios aspectos sobre a súa vida facendo un traballo cooperativo entre todos os cursos da primaria e logo os xuntamos todos. ¿Sabíades que Carlos non quería que os nenos que se ían de Galicia esqueceran o noso idioma galego, tamén dirixiu unha editorial moi coñecida así como pertenceu a Real Academia da lingua Galega. Eses foron algúns dos aspectos que descubrimos estes días. No recreo estiveron a nosa disposición libros que tiñan historias da nosa terra e



Rapazas de 6ºB no acto polas Letras Galegas

contos escritos na nosa lingua. Unha actividade moi divertida foi a redacción de poemas inventados por Nós en lingua galega, pero a actividade máis

bonita foi a fabricación de un Maio entre todos os nenos e nenas de primaria, trouxemos da casa feitos e xestas típicos da nosa terra e expuxémolo no

patio do cole cun acto no que non faltaron relatos de Carlos Casares así como o canto do himno galego entre todos.

NOMBRE

Entrevista a Teresa, la profesora más veterana de nuestro cole

Más de 30 años impartiendo clases a niños y niñas de Lugo

redacción / lugo

¿Por qué crees que antes los alumnos/as tenían menos problemas de inseguridad?

Porque antes había menos delincuencias, las madres o padres podían dejar a los niños solos en la calle, había menos coches...

¿Te gustan mucho los niños?

Sí, mucho, mi antigua maestra "Doña Carolina" me dio ejemplo de que me gusten tanto los niños y niñas como ahora.

¿Cómo te destinaron a este colegio, o viniste por elección?

Vine a este colegio a dar clase porque había sido alumna desde los once años..

le¿Cuánto tiempo llevas en oigeloc trabajando?

Más de 30 años.

¿Cómo decidiste estudiar para profesora?

Soy maestra porque de niña admiraba mucho a mi maestra "Doña Carolina" y con su ejemplo descubrí que me gustaban mucho los niños, las niñas y enseñar.



Pie de foto. FIRMA

HE DADO CLASE A UNOS 900 NIÑOS Y NIÑAS.

¿Cómo era el colegio antiguamente?

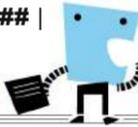
El colegio antes no era mixto, asistían a clase solo niñas. Era un colegio menos bullicioso, las clases eran también menos participativas y la vedad más monótonas y aburridas. No había ordenadores. El número de alumnas era de aproximadamente 40 por clase.

¿Aproximadamente a cuántos niños y niñas les has dado clase?

He dado clase aproximadamente a unos/as 900 niños y niñas

¿En qué se diferencian los niños y niñas de ahora con los de antes?

Antes los niños y niñas tenían que inventarse los juegos, no tenían apenas juguetes, jugaban la mayor parte del tiempo al aire libre, no se les ocurría estar mucho tiempo sentados en un sillón. No disponían de juegos tecnológicos (consolas, Tablets, móviles, ordenadores,...). No tenían tantos problemas de inseguridad como ahora, tenían más espacios verdes.



Entrevistamos al director de los Salesianos de Lugo.

D.Oscar Bartolomé

-Buenos días , Óscar. Antes de llegar a Lugo, ¿dónde vivías ?

-Buenos días. Antes de llegar a Lugo estuve viviendo un año en Avilés y dos en Madrid. En Avilés estaba en el Colegio Salesiano Santo Ángel , donde daba clases a los alumnos de 1º , 2º y 4º de ESO y de Religión a 5º de Primaria.

-¿En cuántos colegios has estado?

-Este es el cuarto colegio en el que estoy. Como os acabo de decir, antes de venir a Lugo estuve un curso escolar en Avilés. Anteriormente había estado 5 años en Vigo, donde di clase a alumnos de Primaria, de ESO y de Bachillerato. Mi último curso en Vigo fui tutor de alumnos de 2º de Bachillerato. Fue una experiencia muy interesante porque eran chicos y chicas que se estaban preparando para acceder a la universidad. En el centro también fui durante tres cursos secretario. Los cinco cursos de Vigo fueron unos años muy buenos porque tuve mucha relación con muchas familias y chicos a los que di clase durante tres años. Es una gozada ver crecer y madurar a los niños y adolescentes .Ves que el paciente trabajo educativo va dando su fruto. Y anteriormente había estado dos cursos en Ourense , donde di clase en Primaria y en la ESO. Fui tutor un año de 1º de ESO y otro de 2º de ESO. Recuerdo estos años con mucho cariño. Fueron dos cursos maravillosos porque, además de ser mi primera experiencia como docente, pude realizar muchas actividades con los chicos tanto durante la jornada escolar como durante el tiempo libre .Fue una experiencia que no olvidaré nunca. Incluso la fiesta



soy , pero si me gustaría tener mas tiempo para estar con los chicos y menos tiempo en reuniones o delante del ordenador o con papeles. Prefiero el trabajo directo con los niños y adolescentes. Supongo que será por mi vocación de educador.

sorpresa que hicieron para despedirme antes de irme a Roma a estudiar.

-¿Qué impresión tuviste del colegio por primera vez?

-La primera impresión fue que llegaba al colegio salesiano con el patio mas pequeño que conocía. Por otro lado me llamó mucho la atención que el colegio estuviese tan metido en el barrio. Yo venia de Avilés que el colegio estaba bastante aislado del centro y alrededor había pocas viviendas.

-¿Te ha costado integrarte? Por que?

-La verdad es que me ha sido bastante fácil integrarme. Por un lado está la experiencia de haber pasado desde el curso 1997-1988 hasta hoy por nueve ciudades diferentes, lo que casi una media de dos años en cada ciudad, te da una capacidad de adaptación muy grande a las realidades tan distintas que existen en cada ciudad y en cada colegio y por otro lado estos cambios continuos te obligan a relacionarte con muchas

personas nuevas cada vez que tienes que cambiar de destino.

Otro detalle es que, aunque soy de León, este es el décimo año que llevo en Galicia y ahora ya creo que voy conociendo algo a la gente gallega por lo que me permite integrarme con mas facilidad conociendo la lengua, la cultura y a sus gentes.

**SI VOLVIERA A
NACER ME
HARÍA
SALESIANO**

¿Cambiarías algún aspecto de tu vida?

-Como sabéis soy sacerdote salesiano. Este año cumpliré 18 años como salesiano y como decía el plan de broma hace tiempo un salesiano mayor: “Si volviera a nacer me haría salesiano”. Por lo tanto, no cambiaría nada de lo que



NOMBRE

Entrevista a Don Alfredo, un Salesiano de Mundo.

Mi padre preguntó que ¿Quién quería ser cura ? Dije : ¡ yo quiero ¡ , y me mandó a Cambados a estudiar

REDACCIÓN / LUGO

_ ¿Qué querías ser de mayor?

* Pues... Yo quería ser sastre y de hecho estuve tres años estudiando.

_ ¿Cómo te hiciste cura misionero ?

* Yo no pensaba ser cura, pero un día estábamos comiendo en familia y mi padre preguntó: ¿ Alguien quiere ser cura ? Se hizo un fuerte silencio y respondí : yo quiero, y mi padre no me hizo caso . Después de unos meses pregunto mi padre: Quién quería ser cura ¡? Dije : ¡ yo quiero ¡ , y me mandó a Cambados a estudiar .



MI PRIMERA CLASE , FUE DEBAJO DE UN ÁRBOL
Y SENTADOS EN LA ARENA

_ ¿En qué ciudades has estado

* Senegal, Togo, Quonakri.

_ ¿En qué ciudades has notado más pobreza ? ¿Cómo te marcó

* Quizás en Togo porque sólo viven de la Agricultura. Me marcó para bien desde que fui a África veo el mundo con otros ojos .

_ ¿Alguna vez viste morir a alguien de alguna enfermedad que aquí se puede curar ?

* Sí, por desgracia muchas veces... Yo estaba en León , me invitaron a ir a Senegal en Tambacunga y allí enseñé mi primera clase , fue debajo de un árbol y sentados en la arena lo primero fue electricidad , carpintería y mecánica .



Pensando en el curso de educación vial

Aprendiendo a conducir en el curso de educación vial

El futuro de las carreteras españolas

REDACCIÓN / LUGO

Como todos los años en nuestro cole recibimos clases teóricas (a principio de curso) y clases prácticas de educación vial. En el mes de mayo fuimos a realizar la parte práctica que es la que más nos gusta a todos, en el circuito López Mella situado en el parque de la Milagrosa.

Nada más llegar nos recibió un Señor muy amable que nos mostró el circuito y un repaso de las normas básicas de educación vial. Después de la explicación tocó la diversión, los vehículos que había eran bicis, Karts eléctricos, un Kart de gasolina y unos de pedales.

Tuvimos que dividirnos en grupos porque no llegaban para todos así que mientras unos conducíamos otros jugaban al fútbol en un patio de las



Circuito López Mella

instalaciones o al pilla-pilla también jugábamos al ajedrez, otros preferían observar a nuestros compañeros desde un balcón de donde se podía

divisar todo el circuito: rotondas puentes curvas, señales.....etc y desde allí animábamos a los conductores. La verdad es que todos lo

hicimos muy bien y creemos que seremos unos buenos conductores para el futuro. Nos dijeron que se puede ir en verano a cursos de tráfico para

perfeccionar y consideramos que son cursos muy útiles para todos los niños y niñas dado la cantidad de accidentes que se producen en nuestras carreteras.

Al final de la actividad no nos queríamos ir pero.....el deber nos llamaba y regresamos a las aulas con el profe a seguir con otras cosas menos apetecibles pero igual de útiles, ya sabéis...Mates...Lengua....etc.



Actividades interactivas con Celia

Actividades intergeneracionales

Aprendiendo de nuestros Mayores.

REDACCIÓN / LUGO

Durante un trimestre acudimos al centro social de la Milagrosa para compartir experiencias con las personas de las generaciones más mayores del barrio, estas actividades intergeneracionales tenían como objetivo juntar a dos generaciones totalmente distintas, haciendo actividades como: juegos tradicionales y de ordenador, historias viejas e historias nuevas, mayores y niños. La verdad es que en estos tiempos en los que estamos, la gente mayor y los jóvenes no están juntos mucho, ya que se cree que no tienen nada en común. Se piensa que los niños y niñas de antes no son iguales que los de ahora y con los mayores pasa igual, pero se equivocan los niños y



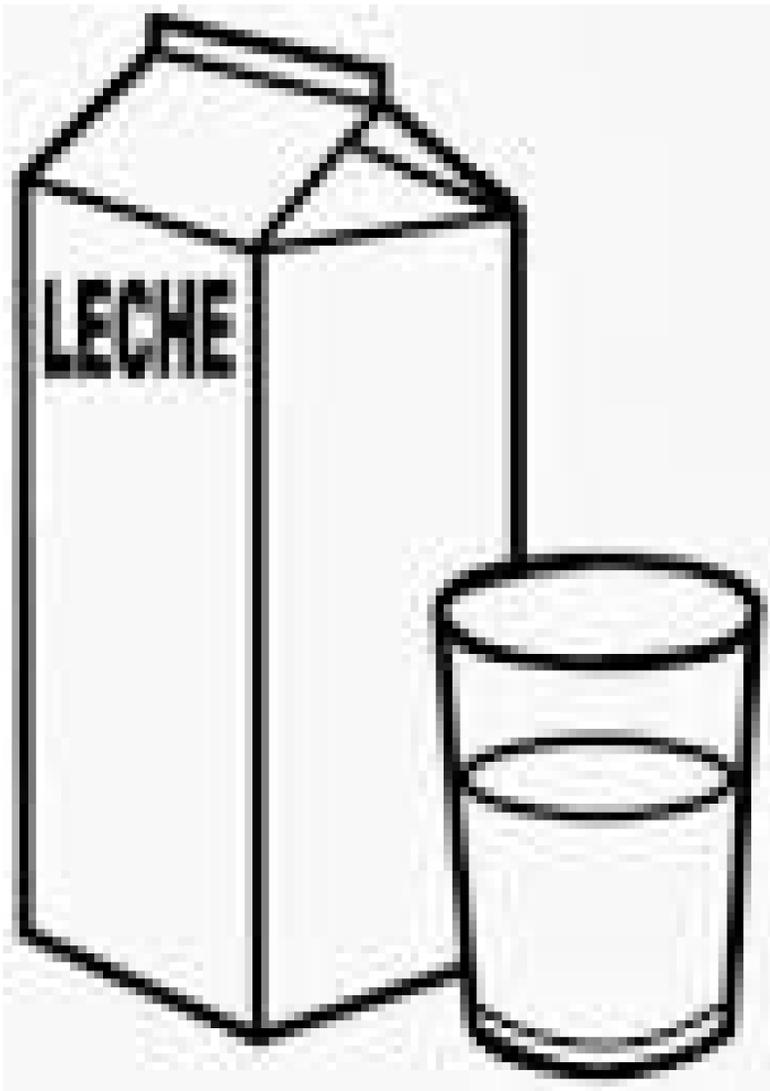
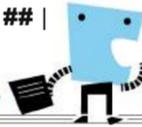
Juegos populares con Tomás

las niñas de ahora juegan, ríen y se divierten como los de antes, pasa lo mismo con los mayores. En esta actividad pudimos

descubrir que no hay mucha diferencia entre las dos, conocimos a muchas personas maravillosas que hasta el momento desconocíamos;

la verdad es que no nos esperábamos que estuviesen tanto tiempo con nosotros, pensábamos que sería un poco aburrido pero fue todo lo

contrario y pudimos vivir en nuestra piel como de divertían los niños y las niñas de antaño, la verdad es que quedamos verdaderamente agradecidos a Tomás a Celia y a otros que nos acogieron como si fuésemos sus propios hijos o nietos.



Tetrabrik, el envase más idóneo

La leche, uno de los alimentos más completos

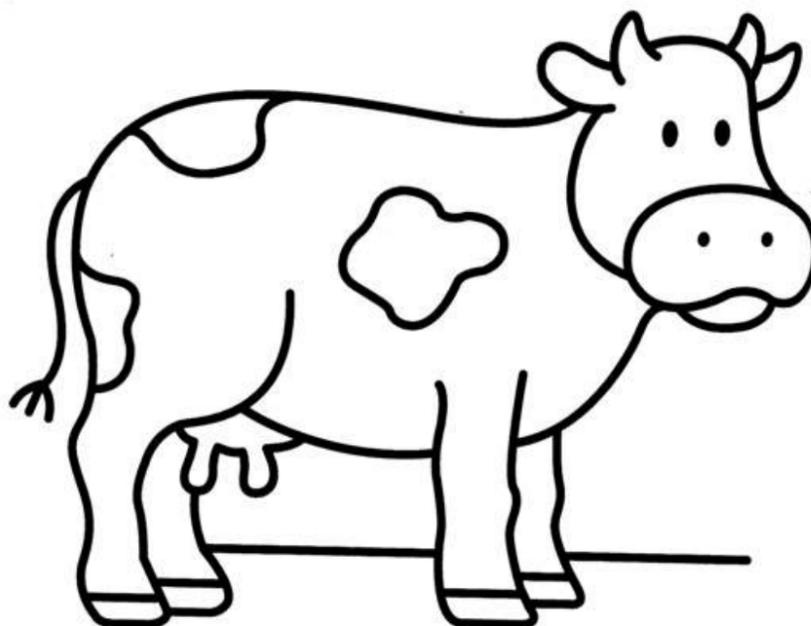
su consumo habitual suple un tercio de las necesidades diarias.

REDACCIÓN / LUGO

La leche es un alimento muy importante para nosotros, nos aporta calcio, hierro...

Puede provenir de muchos animales como la cabra, la oveja... Pero la más consumida es la de vaca. Es indispensable para los recién nacidos y para la salud de nuestros huesos. También tiene derivados como el yogur, el queso, mantequilla... y sobre todo para preparar la mayoría de los postres.

Tenemos la suerte de que en Galicia se crían muchas vacas lo que hace que seamos uno de los principales productores de leche de España, siendo de muy buena calidad por los grandes pastos verdes que tenemos. También en Galicia tenemos unas de las principales



La vaca, un símbolo en Galicia

industrias lácteas del país como puede ser Leche Leyma que produce todo tipo de leche así como sus derivados (quesos, yogures.....) y todo

tipo de postres muy ricos y saludables.

a leche es importante no sólo para la formación y el mantenimiento de unos huesos

fuertes y sanos ayudando a prevenir la aparición de la osteoporosis, dado que es fundamental para la salud de los más pequeños. Desde el

nacimiento con la lactancia materna hasta la propia adolescencia en sí, tomar leche diariamente es imprescindible para ayudar a que nuestros hijos tengan unos huesos fuertes y sanos.

Esto es posible gracias a que su consumo habitual suple un tercio de las necesidades diarias.

Propiedades y beneficios de la leche

Contiene vitaminas tanto hidrosolubles como liposolubles, entre las que encontramos vitaminas del grupo B, C, A, niacina y riboflavina.

Contiene además calcio, hierro y proteínas.

Según estudios tomar leche diariamente reduce en un 60% el riesgo de sufrir cáncer de mama, especialmente en mujeres.